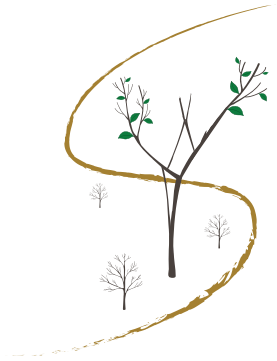


Seminare & Workshops

– Lernen, das berührt, Wissen,
das wirkt



Seit vielen Jahren gestalte ich Seminare, Workshops und Vorträge für Fachkräfte in sozialen, pädagogischen und medizinischen Berufsfeldern. Zugleich habe ich mein Angebot erweitert und in jüngerer Zeit auch für Stadtverwaltungen sowie für kommunale und andere Unternehmen Fortbildungen entwickelt und durchgeführt.

Aus meiner beruflichen Praxis in Pflege, Kinderschutz, Sozialer Arbeit und Psychotherapie verbinde ich unterschiedliche fachliche Welten und deren jeweilige Sprache. Häufig sehe ich mich als „Übersetzerin“ zwischen Systemen, Disziplinen und Menschen – und gestalte Lernräume, in denen fachliches Wissen und gelebte Praxis zusammenfinden.

Themenfelder (Auswahl)

- Resilienz & Selbstfürsorge – Innere Widerstandskraft stärken, Selbstmanagement, Burnout-Prävention, Mini-Bedürfniserfüller im Alltag
- Kommunikation & Zusammenarbeit – Konfliktklärung, generationsübergreifende Zusammenarbeit, psychologische Sicherheit im Team, integrative Methoden für ein gutes Miteinander
- Persönlichkeitsentwicklung & Selbsterfahrung – Schattenintegration, Umgang mit Gefühlen, Selbst- und Fremdwahrnehmung, Autonomie und Bindung,
- Persönlichkeitsentwicklung als Basis professioneller Haltung
- Körperorientierte & integrative Ansätze – Polyvagalthorie, integrale körperorientierte Arbeit, Körperbewusstsein und Selbstausdruck, ressourcenorientierte Methoden für Beratung, Therapie und Pädagogik
- Kinder, Jugendliche & Familie – Kinderschutz aus medizinischer und inklusiver Perspektive, chronische Erkrankungen im Kindesalter, FASD, bindungsorientierte Begleitung, herausforderndes Verhalten verstehen, systemische Methoden in der Jugendhilfe
- Geburt, Vergänglichkeit & Spiritualität – Schwangerschaft & Geburt und ihre Prägung für das Leben, Rituale und Übergänge, mit Kindern über den Tod sprechen, Vergänglichkeit – den Tod ins Leben holen, Spiritualität im professionellen Handeln
- Kreative & ungewöhnliche Zugänge – Humor und paradoxe Interventionen, kreative systemische Methoden, Ressourcen neu entfalten Arbeitsweise

Arbeitsweise

- in Präsenz und online
- enge Verbindung von Theorie & Praxis, mit Fallbeispielen aus der Zielgruppe
- interaktive Gestaltung mit Selbsterfahrungselementen
- praxisnahe, humorvolle Wissensvermittlung



Tel.: +49 (0) 163 87 67 960

E-Mail: kontakt@silvia-wilde.com